Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Dra. Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisarg0505@gmail.com

EL IMPACTO DE LAS CONSTELACIONES FAMILIARES EN EL PROCESO PERSONAL

Conocí Constelaciones Familiares hace 23 años y ya tenía camino andado en el área de los procesos psicoemocionales, tanto a nivel profesional como personal y ¡¡realmente me impacto!! Debo decir además, que aún me sorprende lo que cada Constelación nos permite observar. En cada taller (y tenemos talleres una vez al mes) se nos muestran caminos de resolución nuevos, diferentes o similares pero nunca iguales, somos complejos los seres humanos.

Tuve la gran oportunidad de formarme como consteladora en el Centro SOWELU de la CDMX y seguir estudiando con su refundador el Dr. Berth Hellinger (Alemania 1925-2019). Cuando lo conocí en el 2001, era la segunda vez que visitaba nuestro país, que fue el primer lugar en donde se presentaba su trabajo con traducción al español. En esa ocasión agradeció a los organizadores y anuncio que sería difícil volver por cuestión de su edad, sin embargo siguió viniendo una vez al año por los siguientes ¡17 años! compartiendo lo que llamaba **"actualizaciones".** A esos encuentros les llamábamos coloquialmente "los bombazos de Hellinger" siempre nos sorprendía, cuando pensábamos que ya nos acercábamos a un entendimiento, nos abría el concepto o lo profundizaba de tal manera que era como "explotar" lo que creíamos saber. Cuando empezábamos a "entender" de lo que hablaba cuando se refería a los "movimientos del alma"* nos trajo los "movimientos del espíritu"¡!!** Y así sucesivamente, no era un juego, era su generosidad, su deseo de compartir sus últimas dilucidaciones (de dilucidar) en estos términos lo expresaba: "En relación a mi última dilucidación…"

*Movimientos a los que el alma responde cuando busca su desarrollo, en un buen proceso este sería un movimiento en espiral: vamos pasando por lo que pareciera el mismo punto, solo que medio milímetro más lejos hasta que nos desprendemos totalmente del origen del conflicto.

**Movimiento del espíritu es un movimiento mucho más grande, también fluye en espiral la mayoría de las veces, solo que influye y/o determina, arrastra los movimientos del alma individual.

Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Dra. Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisarg0505@gmail.com

Constelaciones Familiares es pues, una herramienta, un protocolo de trabajo profundo, serio y probado para reconocer y reconciliar temas que de manera inconsciente pudieran mantenernos estancados. Dice el Dr. Hellinger lo que nos contrae el alma es amor, solo que amor inmaduro, amor ciego o lealtad ancestral y el amor hecho nudo, estancado a la larga enferma, enferma al cuerpo, enferma el alma, amarga.

Lo que Constelaciones brinda que ningún otro proceso aporta es la posibilidad de mirar, de observar la raíz del nudo que no nos permite fluir en plenitud.

Es posible desanudar nuestras limitaciones inconscientes al hacerlas evidentes al develar su origen. No constelamos por curiosidad, constelamos para reconocer el origen profundo de nuestras dificultades para llegar a su solución.

Constelaciones dinamiza los procesos personales, abre y muestra el camino que nos permita fluir. Nos muestra lo que pasa en el alma, que a menudo es diferente a lo que el ego dicta. Tal vez esto es lo que genera resistencias, en un proceso tradicional podemos manipular, mentir o mentirnos, omitir, sentir que tenemos o tener algún control; en una constelación lo que se muestra es el movimiento del alma y sobre esto no hay control. Lo develamos en busca de fluidez, con respeto y en concordancia con los movimientos del espíritu.

Se trabajan temas de pareja, dificultades entre padres e hijos, abortos espontáneos o buscados, accidentes, muertes prematuras, enfermedades, problemas escolares, cuestiones financieras, adicciones, miedos, culpas, en fin! cualquier relación vincular atrofiada, cualquier síntoma que permanece y no cede.

Busquemos nuestra plenitud, busquemos nuestro bienestar, contamos con procedimientos para lograrlo, vencer cualquier resistencia valdrá la pena, lo que vivimos en el pasado y nos complica no se puede cambiar o borrar, lo que aún es posible es crecer, transformarnos en mejores seres gracias a ese hecho, poder mirar y asentir a la vida tal cual fue.