Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisarg0505@gmail.com

MI OTRA YO

A fines de agosto se estrenó, rompiendo records de audiencia y manteniéndose por cuatro semanas entre las más vistas por Netflix, una mini serie (8 capítulos), Turca, con él, desde mi punto de vista poco afortunado título de “Mi otra yo”, en lo personal el titulo me parece poco afortunado porque trata de los movimientos del alma dentro de nuestro sistema familiar; del origen inconsciente de los padecimientos; de cómo atraemos, buscamos hacer presente a los familiares excluidos, por lo que, para mí sería más propio titularla como mi “Yo profundo” o “Mi verdadero yo”.

En la semana de su estreno recibí alrededor de 15 whats recomendándome verla. Incluso amigas que no nos hemos encontrado recientemente, me honraron acordándose de mí por la serie.

Y es que la serie trata de la amistad y sororidad que surge entre tres amigas y parte del momento en que Sevy (exitosa abogada) es desahuciada como paciente de cáncer, lo que la impulsa a buscar otras formas de tratarse.

Su búsqueda lleva a las tres amigas a emprender el viaje de Estambul al pueblo costero de Ayvalik. Lo que deviene en un viaje de autodescubrimiento profundo para las tres.

No voy a “spolearla” más, pero la serie toca muchos temas que tienen que ver con Constelaciones Familiares como forma de explorar, de develar lo que nos determina, lo que nos lleva a repetir y repetir situaciones que desde lo consiente no queremos vivir, de cómo las enfermedades tienen una parte emocional y cuando la develamos, le damos una mayor oportunidad a nuestro organismo para sanar.

Muestra cómo hacemos pareja, como resonamos con quien tiene una carga ancestral que podría empatar con la mía, buscando inconscientemente resolverla. Muestra como los dolores, lo difícil de la infancia, nos marca aunque no lo recordemos conscientemente, todo aquello que por doloroso bloqueamos, regresa a nosotros, busca la manera de hacerse presente, buscando ser reconocido, sanado. Muestra como especialmente los familiares excluidos se hacen presentes hasta 7 generaciones adelante.

Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisarg0505@gmail.com

No mencionan directamente a Constelaciones Familiares, ni a su principal impulsor Dr. Bert Hellinger, supongo que por cuestiones de derechos de autor, aunque todo el guión se basa en sus conceptos.

También muestra las resistencias que este trabajo despierta en algunas personas.

Incluso muestra de manera muy clara a través de la metáfora de las raíces de los árboles de olivo, como nuestra carga ancestral es la base de donde abrevamos todos.

Muestra cómo encontrarnos a nosotros mismos, embarcarnos en la aventura de autoconocimiento, llegar al fondo de nuestros miedos y de las espirales que lo conforman puede no solo liberarnos de angustias, de insomnios, o enfermedades, sino abrir el camino a una vida más plena, fluyendo en el amor, reconciliados con nuestra vida tal y como ha sido.

En resumen ¡No se la pierdan!