Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Dra. Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisa0505@gmail.com

Navidad 2020

¡¡Viene la navidad!! ¡¡Ya está tocando la puerta!! ¡¡Ya está aquí!!

Y nos llenamos de alegría solo de imaginar la fiesta, la comida, los regalos, la familia… upss!! Llega el "zape" de la realidad, la situación de la pandemia… la emoción se desinfla… no sabemos (en realidad nunca hemos sabido), que es lo que realmente nos depara el futuro, pero en tiempo de pandemia sabemos menos; menos de menos. O peor, lo que si sabemos, es que no podrán estar todos, podremos poner arbolito, llenar la casa de navidad, de villancicos, cocinar y saborear buñuelos, ponche y cuanta delicia nos traiga la tradición familiar. Pero muy probable no estemos todos los que quisiéramos; habrá quien no pueda viajar; algunas fronteras podrían estar cerradas y de cualquier manera será arriesgado hacerlo. Tendremos que limitar las invitaciones, tal vez cerrar a la familia con la que cohabitamos o en el peor de los casos podríamos enfrentar situaciones de salud o partidas de familiares.

Esta navidad será diferente, con suerte podremos convivir con algunos en casa, acercar distancias y compartir por alguna vía electrónica o telefónica.

¡Preparémonos! No hay mucho que hacer, salvo cuidarnos **ahora** con la intención de al menos para esa fecha no estar en semáforo rojo. Alegrémonos con lo que si tendremos, valoremos a los que si nos puedan acompañar, adornemos la casa, la calle para celebrar lo que corresponde celebrar

En cuanto a los regalos demos lugar a lo importante; mantener la fe, la paz, la esperanza, **el agradecimiento,** la posibilidad de estar bien con lo que la vida nos trae. Abracemos a los que estén, bendigamos a todos nuestros amados, estén donde estén.

Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Dra. Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisa0505@gmail.com

Que el espíritu navideño nos abrace aún en estas circunstancias. **No es afuera es adentro.**

Y recordemos a los chicos si es posible regalarles, regalémosles solo tres cosas: algo para leer, algo de ropa y un juguete. Darles más no les hace bien.

¡¡FELIZ NAVIDAD!!
A pesar de los pesares