Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisa0505@gmail.com

SOY ZURDO!!

Con amor a Sergio Antonio

Zurdos son las personas con una tendencia espontánea a usar el lado izquierdo de cuerpo, situación que se observa claramente al usar las extremidades, al escribir o patear, sus extremidades izquierdas tienen más fuerza, mayor habilidad. Los zurdos "naturales" son minoría, aproximadamente 10% de la población mundial y son más hombres que mujeres.

Hay diferentes hipótesis sobre el origen de la "zurdería" pero los resultados de las investigaciones científicas son ambiguos e incluso contradictorios, de momento hay más preguntas que certezas. En lo que las neurociencias si coinciden es que desde la etapa fetal ya se observa una preferencia en el uso de una mano sobre la otra.

Grandes personajes históricos como Napoleón, Albert Einstein, Leonardo DaVinci, o Mozart eran zurdos.

Hasta hace muy poco, los zurdos eran obligados con todo tipo de métodos a usar su mano derecha. Históricamente han sido repudiados bajo estigma de estar poseídos por fuerzas demoniacas. Hasta finales del siglo XX, las monjas de escuelas católicas elementales en E.U. y en México castigaban severamente a los chicos zurdos, obligándolos a escribir con la mano derecha. En España, hasta los años 60's en los colegios no se permitía que los exámenes de ingreso al bachillerato fueran redactados con la mano izquierda, lo que obligaba a los chicos a ser ambidiestros.

Por otro lado hay una creencia que sugiere que los zurdos son más adaptables, inteligentes o creativos que los diestros y cómo no!!! todo es más difícil para ellos: los instrumentos musicales, las tijeras, los abrelatas, las pruebas de personalidad, el carrete de la caña de pescar, la posición de los controles, las consolas de los video juegos, las manijas de las puertas… incluso los cuchillos están hechos para ser empuñados con la mano derecha. Los cuchillos de chef en Japón están diseñados para hacer cortes finísimos, de entre 90 y 10 grados de inclinación necesarios para la preparación de sushi desde luego, el diseño contempla la perspectiva de un chef diestro.

Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisa0505@gmail.com

El problema obviado por muchos años, causa incomodidad, dificultad, desventaja, frustración y a veces peligro para los zurdos.

Hoy en día, con los avances ergonómicos, podemos encontrar artículos especiales para zurdos: cuadernos, plumas, lápices, reglas, sacacorchos (con la espiral al revés) barajas (con números en las cuatro esquinas) relojes (cuyas agujas giran en el sentido contrario) pianos, guantes de beisbol, guitarras, teclados para computadora, cubiertos, palos de golf, y un sinfín de artículos especiales para zurdos.

Con todo, un zurdo tendrá mayor dificultad para operar y desarrollarse en un mundo hecho para diestros.

Por ejemplo, cuando un zurdo va a un sitio público, va a encontrarse con que los bolígrafos se ponen con una cadena para ser usados al lado derecho, lo que les va a dificultar escribir. En el colegio los pupitres están diseñados para diestros, lo que le va a restar espacio. Las tijeras son hechas para que la línea de corte sea vista desde la derecha. Las sierras y cepillos eléctricos, si se empuñan con la mano izquierda, el botón de seguridad no está al alcance y la viruta va directamente a la cara. Las armas largas de fuego, también implican un riesgo al ser usadas desde la izquierda. Incluso los automóviles especialmente los de transmisión manual serán un desafío mayor para una persona zurda.

No hay pruebas consistentes de que los zurdos posean una mayor inteligencia, lo que sí es un hecho que más hábiles si son, a mayor dificultad mayor habilidad se ha de desarrollar.

Un abrazo a los zurdos del mundo!!

Un reconocimiento a la dificultad en la que los diestros, poco pensamos.