Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisarg0505@gmail.com

Suicidio

El suicidio (del latín Suicidium) es el acto por el que una persona se provoca la muerte de forma intencional.

Tiene que ver con vivir un alto nivel de sufrimiento y desesperación en donde no se encuentra una salida mejor a situaciones emocionales de soledad, acoso, bulling, abandono, abuso sexual o emocional. O condiciones de vida o trabajos extenuantes que no permiten el adecuado descanso. Así mismo puede devenir de padecer dificultades económicas, deudas impagables, pérdida de empleo o enfrentar una "banca rota" financiera. Igualmente se ha relacionado con padecimientos neuropatológicos como trastorno bipolar, depresión crónica, esquizofrenia o trastorno límite de la personalidad. También se asocia al consumo de drogas y/o alcohol.

Es más común en hombres que en mujeres.

En Durango hasta el 01 de julio, de este 2022 se han consumado 95 suicidios superando la media nacional de suicidios que es de un 6.6%, mientras que según datos de INEGI en Durango se presenta un 7.5% de suicidios consumados, por cada 100 mil habitantes, de los cuales 15% son menores de edad.

El suicidio también está relacionado a condiciones estructurales y problemas socioeconómicos como falta de oportunidades, pobreza, violencia, desempleo, discriminación, estigma social, migración etc.

Es frecuente encontrar una sinergia en donde coexistan historiales de maltrato infantil que devienen en trastornos emocionales y/o abuso de drogas o alcohol, junto con la falta de empleo o perspectivas de bienestar. La organización mundial de la salud señala que durante las recesiones

económicas se incrementa el suicidio, los problemas mentales y el abuso del alcohol.

Investigaciones serias nos han llevado a hablar de un **proceso suicida.** Esto es un proceso en donde se van transitando diferentes momentos antes de llegar a un suicidio consumado. Estos diferentes estadios se han identificado como fases que se van encaminando con diferentes tiempos de tránsito en cada una, antes de llegar al suicidio consumido.

Estas fases son:

1) Acumulación de problemas sin resolver
2) Acumulación de conflictos
3) Crisis
4) Pensamientos negativos
5) Ideación suicida
6) Crisis por intento de suicidio
7) Consumación del Suicidio

Identificar estas fases dentro de proceso suicida nos acerca a la posibilidad de prevenirlo.

En ese sentido Bostwick y colaboradores (2016) señalan que los intentos previos son un indicador muy robusto de un posterior suicidio.

Por otro lado, la visión del suicidio está influenciada por temas como la religión, ya en 1897, Durkheim en su obra “El suicidio”, señala como factor de protección al suicidio, la religiosidad, lo que en la actualidad, se sostiene en estadísticas que indican tasas de suicidio más altas en el Ateismo.

Otro factor de protección frente al suicidio lo señala Victor Frankel en su obra “El hombre en busca de sentido” ahí narra las atrocidades que vivió como judío en un campo de concentración Nazi y cómo ante la desesperanza algunos cautivos se suicidaban lanzándose a las bardas electrificadas. Frankel

Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisarg0505@gmail.com

señala que lo único que les evitaba lanzarse a esas bardas, era darle un "sentido" a lo que estaban viviendo.

Esto es, como sociedad, en el ámbito que a cada uno corresponda, había que mejorar las condiciones socioeconómicas de la población en general, mejorar el nivel cultural, acercarnos a una práctica religiosa, encontrar el sentido de nuestra existencia, atender los trastornos psicoemocionales y las neuropatías.

Un gran porcentaje de los suicidas da indicios de pasar por una crisis emocional, es un proceso que hay que reconocer, prestar atención y respetar.

En torno al respeto, quisiera agregar la posición de países desarrollados como Suiza, en donde es legal el suicidio asistido para mayores de edad. En 2020, cerca de 1300 personas murieron mediante un protocolo de suicidio asistido. Incluso está en proceso la legalización de una "capsula suicida" en donde quien lo desee podría acceder a usarla y garantiza una muerte pacifica, al reducirse el porcentaje de oxígeno, no hay pánico, ni ahogo, el proceso completo lleva 30 segundos.

Otros países en donde es legal un suicidio asistido son Alemania, Nueva Zelanda, Bulgaria, Luxemburgo y Canadá.

La prevención del suicidio pasa por reconocerlo como un proceso complejo de índole socioeconómico, cultural, emocional y en algunos casos fisiológico.