Dra. Ma. Luisa Rivera García
Facebook: Ma. Luisa Rivera
Corrreo electrónico: marialuisa0505@gmail.com

Y QUIEN ES JOAN??

El próximo mes de septiembre tendremos la visita en Durango de Joan Garriga. Él es uno de los más reconocidos y experimentados terapeutas en el campo de la Gestal y las Constelaciones Familiares.

Radica en Barcelona, España, aunque viaja constantemente por el mundo hispano hablante realizando talleres de Constelaciones Familiares. Ha visitado nuestro país en varias ocasiones, las más recientes: el año pasado estuvo en la CDMX y Torreón, Coahuila. A principios de este año visitó Cancún y ahora además de Durango, visitará Puebla, Pue.

Creo que el éxito de su trabajo como constelador está en relación a su sencillez. Tiene la virtud de presentar las más complejas situaciones de manera simple y coloquial, sin trivializar ni banalizar los temas. Puede provocar sonrisas, incluso risas por lo simple de una constelación y al mismo tiempo dar cuenta de la profunda dimensión humana que conlleva. Es por esto que su trabajo resulta tan entrañable.

En su generosidad Joan además escribe y nos regala con cuatro textos igualmente entrañables.
El más conocido “En donde están las monedas” (2006) da cuenta de la relación de los hijos con los padres, de cómo resolver las dificultades que presenta y la importancia de reconciliarnos con nuestro origen para poder tomar de los padres y a partir de ellos a nuestros ancestros.

En “Vivir en el alma” (Paidós, 2008) nos habla del viejo asunto de la voluntad frente al destino, de los designios del pequeño yo personal frente a los dictámenes de la gran voluntad, de la gran inteligencia definitiva.

En “el buen amor en la pareja” (Paidós, 2013) nos dice: “En las relaciones de pareja no hay buenos y malos, culpables e inocentes, justos y pecadores, lo que hay son buenas y malas relaciones: relaciones que nos enriquecen y relaciones que nos empobrecen. Hay dicha y desdicha. Hay buen amor y mal amor, y es que el amor no basta para asegurar el bienestar: hace falta el buen amor”.

Y por último en “La llave de la buena vida” (Paidós 2014) nos presenta un cuento sobre el ganar y el perder, sobre avanzar y retroceder, sobre acertar y errar, extraviarse y encontrarse, expandirse y contraerse, sobre nacer y morir, sobre llegar y partir… es decir, sobre la danza de la vida de todos las personas, animada por los ritmos de su propio compás existencial.

Conocer el trabajo de un constelador tan experimentado, conocer su profunda visión de lo humano vale la pena.

Los libros los encuentras en librería Ochoa.